

南投縣仁愛鄉 廬山國民小學 114 學年度家庭教育-學生宣導實施成果 1

一. 時間: 114 年 11 月 28 日 10:30-11:10AM

二. 地點: 本校綜合教室

三. 對象: 全校教師、學生

四. 主題: 親子共讀幸福時光

五. 內容摘要: 聽說讀想畫

七. 活動照片:



說明: 親子彩繪好心情



說明: 認真聆聽的家長及小朋友

南投縣仁愛鄉廬山國民小學 114 學年度家庭教育-學生宣導實施成果 2

1. 時間:115 年 5 月 08 日 10:00-12:00AM

二. 地點:本校四樓綜合教室

三. 對象:全校教師、學生及家長

四. 主題:親子間的相處秘訣—陪伴、愛是教養小孩子的基礎!

五. 講師:林煜捷老師

六. 內容摘要:

在孩子的成長旅程中，我們相信：「被愛的孩子，才會有力量去愛；被陪伴的孩子，才能勇敢探索世界。」在學校，老師用耐心與關懷守護每一個孩子的學習與品格；在家中，父母用傾聽與理解滋養孩子的心靈與生命。

每個孩子天生就需要愛與安全感。他們透過我們的眼神、語氣、身體的靠近，來感受「我是不是重要的」、「我是不是被愛的」。有句話這麼說：「孩子不是在尋求答案，而是在尋找一顆願意陪他找答案的心。」當我們每天能夠撥出一段時間陪孩子說話、讀書、玩耍，孩子會建立起「我被看見、我被理解」的情感安全，這會是他日後面對困難時最大的內在力量。

陪伴不是長時間，而是「有品質的時間，我們不是每個人都有整天陪伴孩子的時間，但孩子要的不是「一直在」，而是「在的時候，是全心全意的」。5 分鐘的眼神交流、一句鼓勵的話、一起讀一本書、一起做家事，都是深刻的陪伴。請放下手機，轉身看著孩子說話；讓孩子知道，他值得你放下其他事，專心聽他說話、跟他一起生活。這些小小的行動，會變成他內心長久的記憶與力量。

七. 活動照片:



說明：陪伴、愛是教養小孩子的基礎！

說明：講師精彩的講演



說明：認真聆聽的老師、家長及學生



說明：提問與分享