

南投縣仁愛鄉廬山國小111學年度推廣游泳教學計畫

1. 目的：近年來教育部積極推展各級學校的游泳活動，其目的在加強學生的自救能力與游泳能力並鍛鍊強健的體魄。本校課程發展委員會為了順應十二年國教課程的各項能力之培養，將游泳課程納入學校體育課程之中。
2. 時間：上課時間為111年9月7日、111年9月14日、111年9月28日、111年10月5日、111年10月12日，時段為9月7日起每週三上午8時20分至11時
3. 對象：四~六年級
4. 講師：埔里鎮立游泳池提供專業游泳教練指導及合格救生員

說明：游泳前先行暖身



說明：仰式訓練



說明：基本動作訓練



說明：游泳教學



說明：潛水訓練



說明：基本動作訓練

