

南投縣廬山國民小學 113 學年度彈性學習課程計畫

【第一學期】

課程名稱	廬山國小-村校聯合運動會		年級/班級	五年級/甲班
彈性學習課程類別	<input type="checkbox"/> 統整性( <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題)探究課程 <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程		上課節數	7
			設計教師	姜旻宏
配合融入之領域及議題 (統整性課程必須 2 領域以上)	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文(不含國小低年級) <input type="checkbox"/> 本土語文 <input type="checkbox"/> 臺灣手語 <input type="checkbox"/> 新住民語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 資訊科技(國小) <input type="checkbox"/> 科技(國中)		<input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 ※請於學習表現欄位填入所勾選之議題實質內涵※ ※交通安全請於學習表現欄位填入主題內容重點， 例：交 A-I-3 辨識社區道路環境的常見危險。※	
對應的學校願景 (統整性探究課程)	主動積極的學習態度、 責任心、勇敢自信	與學校願景 呼應之說明	透過村校聯合運動會讓學生具有主動積極的學習態度、有責任心、勇敢自信的基本素養。	
設計理念	為了培養學生具備良好的生活習慣，促進身心健全發展與基本語文的基本素養，透過〈運動會表演與場地布置〉及〈田徑競賽〉等課程活動，讓學生成為具有主動積極的學習態度、責任心、勇敢自信的 Seejiq Balay(真正的賽德克)。			
總綱核心素養 具體內涵	E-A1 具備良好的生活習慣， 促進身心健全發展，並認識 個人特質，發展生命潛能。	領綱核心素養 具體內涵	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。	

附件 3-3 (國中小各年級適用)

	E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生活所需的基礎數、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。		藝-E-B1 理解藝術符號，以表達情意觀點。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。
課程目標	1. 完成布置場地。 2. 完成練習與比賽，學習比賽要領與規則。 3. 養成運動習慣，表現運動家精神。		

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材學習資源
週次	單元名稱/節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
十五	運動會表演與場地布置 /1 節	<b>藝術 1-III-8</b> 能嘗試不同創作形式，從事展演活動。 <b>綜合 2b-III-1</b> 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。	<b>藝術 表 E-III-3</b> 動作素材、視覺圖像和聲音效果等整合呈現。 <b>綜合 Bb-III-1</b> 團體中的角色探索。 <b>綜合 Bb-III-3</b> 團隊合作的技巧。	1. 認真演練。 2. 完成自己參展作品 3. 參與場地布置。	<b>一、引起動機</b> 欣賞前一年運動會的照片、影片。 <b>二、發展活動</b> (一)安排表演活動。 (二)指導學生參展作品。 (三)規劃場地布置。 <b>三、整合活動</b> 請學生說明今天布置的目的與布置的心得。	1. 能依主題完成作品 2. 能說出布置當時的心得感受	1. 背景音樂(融入情境) 2. 前一年場地布置照片、影片

附件 3-3 (國中小各年級適用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
十六	田徑競賽 /2 節	<b>健體 3c-III-2</b> 在身體活動中表現各項運技能，發展個人潛能 <b>綜合 2b-III-1</b> 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標	<b>健體 Ga-III-1</b> 跑、跳與投擲的基本動作 <b>綜合 Bb-III-3</b> 團隊合作的技巧 <b>安 E7</b> 探究運動基本的保健	1. 完成二項田徑比賽。 2. 了解田徑賽要領與規則。 3. 能顧及運動安全，不造成自己與他人的運動傷害。	<b>一、引起動機</b> 詢問過去參加運動會得獎人員心得。 <b>二、發展活動</b> 規劃田徑比賽 指導比賽要領與規則 <b>三、整合活動</b> 請學生實際操作賽跑起跑要領，並且分享。	1. 順利完成比賽 2. 能說出田徑賽的 3 項規則 3. 能說出避免運動傷害的方法	田徑賽規則
十七	田徑競賽 /2 節	<b>健體 3c-III-2</b> 在身體活動中表現各項運技能，發展個人潛能 <b>綜合 2b-III-1</b> 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標	<b>健體 Ga-III-1</b> 跑、跳與投擲的基本動作 <b>綜合 Bb-III-3</b> 團隊合作的技巧 <b>安 E7</b> 探究運動基本的保健	1. 完成二項田徑比賽。 2. 了解田徑賽要領與規則。 3. 能顧及運動安全，不造成自己與他人的運動傷害。	<b>一、引起動機</b> 複習田徑賽要領與規則。 <b>二、發展活動</b> 規劃田徑比賽 指導比賽要領與規則 <b>三、整合活動</b> 請學生實際操作賽跑起跑要領，並且分享。	1. 順利完成比賽 2. 能說出田徑賽的 3 項規則 3. 能說出避免運動傷害的方法	田徑賽規則

附件 3-3 (國中小各年級適用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
十八	親子趣味競賽/2節	<p><b>健體 3c-III-2</b> 在身體活動中表現各項運技能，發展個人潛能</p> <p><b>綜合 2b-III-1</b> 參與各項活動，適切表現在團體中的角色，協同合作達成共同目標</p>	<p><b>健體 Ga-III-1</b> 跑、跳與投擲的基本動作</p> <p><b>綜合 Bb-III-1</b> 團體中的角色探索</p> <p><b>家 E5</b> 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成二項親子趣味比賽，養成運動習慣</li> <li>2. 完成拔河比賽，表現運動精神</li> <li>3. 能顧及運動安全，不造成自己與他人的運動傷害。</li> </ol>	<p><b>一、引起動機</b> 說明趣味競賽規則並做分組準備。</p> <p><b>二、發展活動</b> (一)實作合作趣味比賽，請隊員依照規則合作完成任務。 (二)安排分組拔河比賽，並依照拔河要領合作競賽。</p> <p><b>三、整合活動</b> (一)完成拔河比賽，表現運動精神。 (二)協助收拾會場場地</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成比賽任務</li> <li>2. 能在比賽過程中展現紀律、重視榮譽，展現負責的態度。</li> <li>3. 能說出避免運動傷害的方法</li> </ol>	趣味競賽與拔河規則